

糖尿病のNo.1特効食! 満腹しながら高血糖返上! しびれ、ひん尿、歯周病一掃! **小豆入り玄米ご飯!**

「自力で治す!」が成功する健康実用誌

はつらつ 元気

2014
5

へもぐろびん A1c ぐんぐん 下降!!

糖尿病 足の血流 活性化 マッサージで
全快に導く!

- へもぐろびん A1c 5.0...ふらつき解消!
- ふくらはぎマッサージ
- 血糖値 4.00 が 9.2 に大改善!
- 薬いらず! 足裏もみ
- こむら返り、むくみ退散! 内ももほぐし
- インスリン注射から解放! コキブリ体操
- 10kg減! 血中の老廃物除去! 足首トントン
- 医師推奨! 倦怠感消えた! 四股踏み



足の合併症招く
血行不良を解消!

糖消費
タンパクも大活躍!

切れ痔、脱肛 治った! イボ退散!
排便痛、出血ゼロ! **ウンチ切り体操**

ほづれい線 目尻シワ・首シワ解消!
くすみ知らず! 瞳ハッチリ! **ピンポン玉** で 若返る!

腸を正すと万病根治! 生命神祕のシリウス
真相を知る! 名医に聞く

別冊 **アカシア** ホリエで **血糖値 600** へもぐろびん A1c 大改善!

◆「ドロドロ血液がサラサラ!」南極オキアミエキス ◆ひざ、腰の痛み消失! 「非変性II型コラーゲン」

【血管&血液を返り】「1日5000cc飲めば血圧下がる」と愛飲者急増! 薬を手放した! めまいも解消!

高血圧 中性脂肪が 正常値! **玉ネギの薄皮茶**

握り込みブック

白内障、老眼、飛蚊症が大改善!
アサイベリー

心臓病、脳梗塞から感激生還!
毒出し酵素