

# 糖尿病「F」なつてたまるが！

自分が糖尿病か否かを  
知りたいが、病院に行つ  
て血液検査を受けるのは  
面倒くさい。自己血糖  
測定器や尿糖計を購入す  
るにはちよつと……

中高年や主婦の中に  
は、そう考え、高血糖を  
調べもせずにはつたらか  
しにしている人も多い。  
そんな人にお勧めなのが  
「尿糖試験紙」。食後1  
〜2時間後、おしっこを  
かけるだけで糖尿病かど  
うかを判定してくれる。  
やり方は簡単で、専用  
の試験紙を尿に浸すだ  
け。色の変化で尿中にブ  
ドウ糖が出ているかどう  
かを知ることができる。  
糖尿病専門医で「しんく  
リニック」(東京・蒲田)  
の辛浩基院長が言う。  
「糖尿病は高血糖の状態

## どんな検査を受けるべきか？ ②

が恒常的になることで、  
一回の検査で陽性になつ  
たからといって即糖尿病  
とはいえませんが、参考  
にはなるはずです。都内  
の高齢者が多く住む団地  
にこの試験紙を無料で配  
ったところ、自覚してい  
ない糖尿病が多く見つか  
り、治療の動機付けにな  
りました。定期健康診断  
を受けていない40代以上  
の男女は、ぜひ試してく  
ださい」

尿試験紙の中には、尿  
中のブドウ糖だけでな  
く、糖尿病のタンパク質  
や潜血の有無までも調べ  
られるものもある。

いずれも薬局で購入で  
きる(10〜50枚入りで数  
百〜数千円)。病院に行  
く前に試してみるべきだ  
ろう。